



Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Einführung
- Schritttechnik
- Führen/geführt werden
- Rhythmische Varianten
- Figurenkombinationen

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

- Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing
- Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere [Tanzpartnerbörse](#) um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!

Datum

22.11.2018 - 31.01.2019 / E_1249124

Klubschule Migros Baden

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch





Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



Garantierte Durchführung

Zeit	19:30 - 20:20 h
Wochentage	Do
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 155.00
Durchführungsort	Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	22.11.2018	19:30 - 20:20
	2 Do	29.11.2018	19:30 - 20:20
	3 Do	06.12.2018	19:30 - 20:20
	4 Do	13.12.2018	19:30 - 20:20
	5 Do	20.12.2018	19:30 - 20:20
	6 Do	03.01.2019	19:30 - 20:20
	7 Do	10.01.2019	19:30 - 20:20
	8 Do	17.01.2019	19:30 - 20:20
	9 Do	24.01.2019	19:30 - 20:20
	10 Do	31.01.2019	19:30 - 20:20

Klubschule Migros Baden

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch

