

Bodycocktail



Garantierte Durchführung

Beschreibung	Man nehme Elemente aus Bodytoning, BBP, Balance Pad und Pump 'n' go, mische und schüttele das Ganze kräftig, füge einen Spritzer Steptoning hinzu und runde mit einer Prise Stabilitätstraining ab. Fertig ist der Bodycocktail - ein Ganzkörpertraining für jedermann/frau. Kommen Sie auf den Geschmack! Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch
Inhalt	Trainingsinhalte aus BBP, Bodytoning, Balance Pad, Pump n'go, Step-toning und Stabilitätstraining.
Datum	04.12.2018 - 26.03.2019 / E_1248819
Zeit	20:00 - 20:50 h
Wochentage	Di
Dauer	14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 196.00
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

Termine	Tag	Datum	Zeit
1	Di	04.12.2018	20:00 - 20:50
2	Di	11.12.2018	20:00 - 20:50
3	Di	18.12.2018	20:00 - 20:50
4	Di	08.01.2019	20:00 - 20:50
5	Di	15.01.2019	20:00 - 20:50
6	Di	22.01.2019	20:00 - 20:50
7	Di	29.01.2019	20:00 - 20:50
8	Di	05.02.2019	20:00 - 20:50
9	Di	12.02.2019	20:00 - 20:50
10	Di	19.02.2019	20:00 - 20:50
11	Di	26.02.2019	20:00 - 20:50
12	Di	12.03.2019	20:00 - 20:50
13	Di	19.03.2019	20:00 - 20:50
14	Di	26.03.2019	20:00 - 20:50