

# Cook Eat Go: Fisch

<b>Beschreibung</b>	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereitung der Lebensmittel</li><li>• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit</li><li>• Gemeinsames Mittagessen</li></ul>		
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.		
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept</li><li>• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen</li><li>• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung</li></ul>		
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht		
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>		
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.		
<b>Datum</b>	22.05.2019 / E_1248272		
<b>Zeit</b>	12:00 - 13:15 h		
<b>Wochentage</b>	Mi		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 49.00		
<b>Durchführungsort</b>	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	22.05.2019	12:00 - 13:15