

# Zeitmanagement

<b>Beschreibung</b>	Sie wollen sich weder von Ihren Terminen noch Ihren Aufträgen erdrücken lassen? In unserem Seminar lernen Sie, dank kluger Planung und passender Arbeitstechnik die Übersicht zu behalten.									
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tätigkeitsanalyse, Überprüfung des eigenen Arbeitsstils</li><li>• Umgang mit Störungen und Unterbrechungen</li><li>• Prioritäten setzen, Zeitmanagement (Tages- und Wochenplan)</li><li>• Arbeitsplatzgestaltung</li><li>• Stressmanagement</li></ul>									
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.									
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die den Herausforderungen ihres Arbeitsalltags mit optimiertem Zeitmanagement und effizienter Arbeitstechnik begegnen wollen.									
<b>Lernziele</b>	Sie nehmen Ihr Arbeitsverhalten unter die Lupe und erkennen, mit welchen Methoden Sie Ihre Aufgaben effizienter erledigen und den Alltag stressfreier gestalten können.									
<b>Abschluss</b>	Wenn Sie mindestens 80% des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie ein Attest der Klubschule Migros.									
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Erfolgreiche Stressbewältigung im Berufs- und Familienleben</a></li><li>• <a href="#">Kurs nicht gefunden? Teilen Sie uns Ihren Kurswunsch mit.</a></li></ul>									
<b>Datum</b>	14.11.2019 - 21.11.2019 / E_1246544									
<b>Zeit</b>	08:30 - 16:20 h									
<b>Wochentage</b>	Do									
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten									
<b>Preis</b>	CHF 780.00									
<b>Durchführungsort</b>	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten									
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>14.11.2019</td><td>08:30 - 16:20</td></tr><tr><td>2 Do</td><td>21.11.2019</td><td>08:30 - 16:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	14.11.2019	08:30 - 16:20	2 Do	21.11.2019	08:30 - 16:20
Tag	Datum	Zeit								
1 Do	14.11.2019	08:30 - 16:20								
2 Do	21.11.2019	08:30 - 16:20								