



# Modul 2 "IFAA Group-Fitness Grundlagen"

<b>Beschreibung</b>	Sie haben das Modul 1 bereits absolviert und wollen reihenweise Fitness-Fans zum Schwitzen bringen? Das Grundlagen-Modul ist Ihr zweiter Schritt auf der Karriereleiter. Sie machen erste Erfahrungen im Unterrichten von Gruppen und lernen die elementaren Basics für eine gelungene Kursstunde. In diesem Modul legen Sie das unverzichtbare Fundament auf Ihrem Weg zur/zum erfolgreichen Kursleiter/in - egal ob im Bereich Aerobic & Step, Dance, Workout oder Pilates. Sie lernen kompetent vor der Gruppe aufzutreten und Ihre Kursteilnehmenden zu motivieren.
<b>Inhalt</b>	Das Modul "IFAA Group-Fitness Grundlagen" ist der zweite Schritt zum "IFAA Group-Fitness Instructor B-Lizenz" und dauert zwei Tage. Es werden folgende Inhalte vermittelt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Haltung und Technik</li><li>• Grundlagen der Musikschulung, "Cueing" verbal und nonverbal</li><li>• erstes Unterrichten vor der Gruppe "Face to Face"</li><li>• Grundlagen für verschiedene Warm-Ups</li><li>• Teaching Skills</li><li>• erste Choreografie-Techniken und erste Aufbaumethoden</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modul 1 "IFAA Anatomie und Funktionalität" oder vergleichbare Ausbildung</li><li>• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss</li><li>• Mindestalter 18 Jahre</li><li>• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2</li><li>• Regelmässiger Besuch von Group-Fitness-Lektionen über mehrere Jahre</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Als Group-Fitness Fan lieben Sie Musik und Bewegung. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
<b>Lernziele</b>	Nach dieser Ausbildung verfügen Sie über elementares theoretisches und praktisches Wissen im Bereich Group-Fitness.
<b>Abschluss</b>	Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Attest "IFAA Group-Fitness Grundlagen".



# Modul 2 "IFAA Group-Fitness Grundlagen"

<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Modul 3 "IFAA Cardio & Step" und das Modul 4 "IFAA Group Fitness Workout"		
<b>Datum</b>	29.03.2019 - 30.03.2019 / E_1245746		
<b>Zeit</b>	09:00 - 16:50 h		
<b>Wochentage</b>	Fr;Sa		
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 455.00 Preis exkl. Prüfungsgebühren		
<b>Durchführungsort</b>	Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Fr	29.03.2019	09:00 - 16:50
	2 Sa	30.03.2019	09:00 - 16:50