

Orientalischer Tanz Einsteigerkurs



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundschrirte und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Einfache orientalische Rhythmen
- Grundlagen der Armtechnik
- Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)
- Einfache Choreografien

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

alle

Lernziele

Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und können diese in einfachen Choreografien umsetzen und kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Orientalischer Tanz Mittelstufe](#)
- [Kurs nicht gefunden? Teilen Sie uns Ihren Kurswunsch mit.](#)

Datum

16.01.2019 - 20.03.2019 / E_1241857

Zeit

18:00 - 18:50 h

Wochentage

Mi

Dauer

10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 150.00

Durchführungsort

Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mi	16.01.2019	18:00 - 18:50
2 Mi	23.01.2019	18:00 - 18:50
3 Mi	30.01.2019	18:00 - 18:50
4 Mi	06.02.2019	18:00 - 18:50
5 Mi	13.02.2019	18:00 - 18:50
6 Mi	20.02.2019	18:00 - 18:50
7 Mi	27.02.2019	18:00 - 18:50
8 Mi	06.03.2019	18:00 - 18:50
9 Mi	13.03.2019	18:00 - 18:50

Orientalischer Tanz Einsteigerkurs



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

10 Mi

Datum

20.03.2019

Zeit

18:00 - 18:50

Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

Tel. +41 58 568 97 97

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch

