



# Disco Fox / Disco Swing - Workshop (1x pro Monat)

<b>Beschreibung</b>	Bitte beachten Sie, dass in diesem Workshop im Vergleich zum Standardkurs die nachfolgend genannten Lernziele und Inhalte nur teilweise erreicht bzw. vermittelt werden. Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre- Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung</li><li>• Schritttechnik</li><li>• Führen/geführt werden</li><li>• Rhythmische Varianten</li><li>• Figurenkombinationen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
<b>Zielgruppe</b>	Männer und Frauen ab 16 Jahren
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing</li><li>• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere <a href="#">Tanzpartnerbörse</a> um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
<b>Datum</b>	05.10.2019 / E_1241461
<b>Zeit</b>	11:00 - 11:50 h
<b>Wochentage</b>	Sa
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 19.00

**Klubschule Migros Solothurn** Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26  
4500 Solothurn

[klubschule.solothurn@migrosaare.ch](mailto:klubschule.solothurn@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Disco Fox / Disco Swing - Workshop (1x pro Monat)

**Durchführungsort** Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Sa	05.10.2019	11:00 - 11:50

**Klubschule Migros Solothurn** Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26  
4500 Solothurn

[klubschule.solothurn@migrosaare.ch](mailto:klubschule.solothurn@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

