

Cook Eat Go: vegetarisch

Beschreibung	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Mittagessen						
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.						
Zielgruppe	Erwachsene						
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung						
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht						
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss						
Datum	11.01.2019 / E_1238575						
Zeit	12:00 - 13:25 h						
Wochentage	Fr						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 49.00						
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Fr</td><td>11.01.2019</td><td>12:00 - 13:25</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Fr	11.01.2019	12:00 - 13:25
Tag	Datum	Zeit					
1 Fr	11.01.2019	12:00 - 13:25					