



# Traditionelle Thaimassage Kleingruppe

<b>Beschreibung</b>	Die traditionelle Thaimassage wird als Gesundheitsweisheit schon seit Jahrhunderten in Thailand gelehrt, als Therapie angewendet und auch in Familie und Partnerschaft praktiziert. Sie ist eine Massage, die Entspannung und Wohlbefinden schenkt, als auch Krankheiten vorbeugt. Die Thaimassage bedient sich der Kunst der Akupressur sowie der Dehnung und Streckung. Sie wirkt sanft und ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele. Die Massage erfolgt in Kleidung, nicht direkt über die Haut.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Herkunft und Entwicklung der traditionellen Thaimassage</li><li>• Die Bedeutung des menschlichen Energiekörpers</li><li>• Technik und Rhythmus der Thaimassage</li><li>• Erlernen der Thaimassage</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Voraussetzungen nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Frauen und Männer.
<b>Lernziele</b>	Sie können die wichtigsten Grundtechniken der Thaimassage anwenden und verstehen deren Wirkung auf den menschlichen Körper.
<b>Datum</b>	05.10.2019 - 12.10.2019 / E_1227400
<b>Zeit</b>	09:00 - 17:00 h
<b>Wochentage</b>	Sa;So
<b>Dauer</b>	3 Kurstag(e). Total 25.20 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 630.00
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur



# Traditionelle Thaimassage Kleingruppe

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	05.10.2019	09:00 - 17:00
	2 So	06.10.2019	09:00 - 17:00
	3 Sa	12.10.2019	09:00 - 17:00