



Thailändische Fussreflexzonenmassage Kleingruppe

Beschreibung	Unsere Füsse tragen uns durchs ganze Leben, sie erdulden gelegentlich viel, geben uns aber auch Anlass, unseren «Standpunkt» genauer zu betrachten. Sind Sie interessiert, die Reflexzonen des Fusses und die Funktionen der damit verbundenen Organe ganzheitlich zu betrachten? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie durch gezielte Massagegriffe an den Fussreflexzonen die Energiebahnen wieder ins Fließen bringen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses• Grundlagen der Anatomie und Funktionen der Organe• Grundlagen zur Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage
Voraussetzung	Es werden keine Voraussetzungen verlangt.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage• Sie erlernen die Grifftechniken und den Umgang mit dem Holzstab, um eine komplette ca. 1-stündige Fussreflexzonenmassage im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchzuführen.
Datum	05.10.2019 - 06.10.2019 / E_1227392
Zeit	09:00 - 17:00 h
Wochentage	Sa;So
Dauer	2 Kurstag(e). Total 14.40 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 360.00 Das Holzstäbchen wird kostenlos abgegeben
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Thailändische Fussreflexzonenmassage Kleingruppe

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	05.10.2019	09:00 - 17:00
	2 So	06.10.2019	09:00 - 17:00