

# Schwimmen für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Krebs/Seepferd)



## Garantierte Durchführung

<b>Beschreibung</b>	Ist Ihr Kind eine Wasserratte oder möchte es eine werden? Der Weg führt von der Wassergewöhnung über sicheres Schwimmen bis hin zum Stilschwimmen. Erfahrene Kursleitende unterrichten die Kinder nach den Vorgaben des Interverbandes für Schwimmen in Kleingruppen (max. 10 Kinder). Jede Stufe kann mit einem Test (Krebs, Seepferd etc.) abgeschlossen werden.
<b>Inhalt</b>	<p>Testabzeichen 1-7</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Krebs: Atmen, Schweben, Gleiten, Sprung standtiefes Wasser</li><li>• Seepferd: Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben, Sprung standtiefes Wasser</li><li>• Frosch: Gleiten und Atmen, Antreiben und Atmen, Purzelbaum ins tiefe Wasser</li><li>• Pinguin: Atmen, Gleiten, Kernbewegungen Körper, Beine und Atmung</li><li>• Tintenfisch: Kernbewegung Arme und Beine, Antreiben, Köpfler</li><li>• Krokodil: Kernbewegungen Bein, Arme und Atmung</li><li>• Eisbär: Antreiben und Gleiten, Kernbewegungen Körper, Beine, Arme, Atmung, Sicherheit (inkl. Ausweis Wassersicherheitstest (WSC), welcher von allen Kindern in der dritten Klasse in den Volksschulen absolviert werden muss).</li></ul> <p>Kombitests</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kombitest 1: Freistilschwimmen 100m, Wechselschwimmen 25m, Gleichschlagschwimmen 25m, Tauchen 7m, Wasserspringen, Paddeln 10m, Aufnehmen und Werfen eines Balls</li><li>• Kombitest 2: Freistilschwimmen 300m, Wechselschwimmen 50m, Gleichschlagschwimmen 25m, Tauchen 12m, Wasserspringen, Synchronschwimmen, Wasserball Dribbling 20m</li></ul> <p>Schwimmen 1 &amp; 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Schwimmen 1 (Wal): Delfin 16-25m, Rücken 16-25m, Brust 15m, Kraul 16-25m, Wechselschlagschwimmen 50m, Start Kraul, Kippwende</li><li>• Schwimmen 2 (Hecht): Delfin 16-25m, Rücken 16-25m, Brust 16-25m, Kraul 32-50m, 3 Lagen- Schwimmen 75m, Start Brust, Wende Brust</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	unterschiedlich, je nach angestrebtem Testabzeichen
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4 1/2 Jahren
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spielerische Angewöhnung ans Wasser</li><li>• Sich unter und über dem Wasser bewegen können</li><li>• Grundtechniken wie Schweben, Gleiten, Atmen, Antreiben beherrschen</li><li>• Technische Kernelemente ausführen können</li><li>• Die korrekte Schwimmtechnik anwenden können</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Begleitperson wird gebeten, das Kind bis zum Treffpunkt im Bad zu begleiten und nach der Lektion wieder abzuholen. Die Anwesenheit der Eltern/Begleitperson während der Lektion ist aus pädagogischer Hinsicht nicht erwünscht. Die Abzeichen werden durch die Lehrperson abgegeben. Kostenpunkt ca. CHF 3.50/Abzeichen.
<b>Datum</b>	30.08.2018 - 01.11.2018 / E_1220611

# Schwimmen für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Krebs/Seepferd)



## Garantierte Durchführung

<b>Zeit</b>	15:30 - 16:15 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	8 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 45 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 172.00
<b>Durchführungsort</b>	Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1	Do	30.08.2018	15:30 - 16:15
2	Do	06.09.2018	15:30 - 16:15
3	Do	13.09.2018	15:30 - 16:15
4	Do	20.09.2018	15:30 - 16:15
5	Do	11.10.2018	15:30 - 16:15
6	Do	18.10.2018	15:30 - 16:15
7	Do	25.10.2018	15:30 - 16:15
8	Do	01.11.2018	15:30 - 16:15