

Afro-Dance



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Afrikanische Rhythmen
- Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe
- Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

- Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.
- Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Tanzkurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

15.11.2018 - 31.01.2019 / E_1219441

Zeit

19:00 - 20:00 h

Wochentage

Do

Dauer

9 Kurstag(e). Total 10.80 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 162.00

Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	15.11.2018	19:00 - 20:00
2 Do	22.11.2018	19:00 - 20:00
3 Do	29.11.2018	19:00 - 20:00
4 Do	06.12.2018	19:00 - 20:00
5 Do	13.12.2018	19:00 - 20:00
6 Do	10.01.2019	19:00 - 20:00
7 Do	17.01.2019	19:00 - 20:00
8 Do	24.01.2019	19:00 - 20:00
9 Do	31.01.2019	19:00 - 20:00