

Klassische Massage Basis KG

Beschreibung	Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen		
Datum	05.05.2019 - 02.06.2019 / E_1207634		
Zeit	10:05 - 13:55 h		
Wochentage	So		
Dauer	4 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 400.00 (zusätzlich Material) Inklusive Kursunterlagen. Exklusive Massageöl		
Durchführungsort	Gartenstrasse 5, 7000 Chur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	05.05.2019	10:05 - 13:55
	2 So	12.05.2019	10:05 - 13:55
	3 So	26.05.2019	10:05 - 13:55
	4 So	02.06.2019	10:05 - 13:55