



Orientalischer Tanz Basis Workshop

Kleingruppe

Beschreibung	<p>Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Basiskurs die Grundschrirte und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren K6rper neu.</p> <p>Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die M6glichkeit 6ber Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie 6ber eine entsprechende Zusatzversicherung verf6gen. Weitere Infos: qualicert.ch</p>		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einfache orientalische Rhythmen• Grundlagen der Armtechnik• Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)• Einfache Choreografien		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die wichtigsten Grundschrirte und deren Kombinationen kennen• Sie erfahren und verbessern Ihr Rhythmusgef6hl, insbesondere f6r die arabische Musik• Sie gelangen zu neuen und vertieften Erfahrungen im Umgang mit dem eigenen K6rper		
Datum	22.06.2019 / E_1207229		
Zeit	14:00 - 16:50 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 63.00		
Durchf6hrungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	22.06.2019	14:00 - 16:50