

# Hula - Der hawaiianische Tanz

<b>Beschreibung</b>	Hula bedeutet "viel Sonne" und ist der traditionelle Tanz der Hawaiianer. Durch die ständigen Hüftbewegungen und das Tanzen mit gebeugten Knien wird das innere Feuer entfacht und der Beckenraum durchblutet. Die inneren Organe werden stimuliert und harmonisiert. Die Muskulatur wird weich und geschmeidig. Hula zaubert ein Lächeln ins Antlitz und öffnet das Herz.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erlernen der Basisschritte</li><li>• Erlernen von Choreographien</li><li>• Geschichten erfahren, die der Tanz erzählt</li></ul>		
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flexibilität im Körper und Geist</li><li>• Koordination der beiden Gehirnhälften</li><li>• Freude und Geduld mit sich selbst</li></ul>		
<b>Datum</b>	27.03.2019 - 03.07.2019 / E_1205999		
<b>Zeit</b>	19:45 - 21:00 h		
<b>Wochentage</b>	Mi		
<b>Dauer</b>	13 Kurstag(e). Total 19.50 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 312.00		
<b>Durchführungsort</b>	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	27.03.2019	19:45 - 21:00
	2 Mi	03.04.2019	19:45 - 21:00
	3 Mi	10.04.2019	19:45 - 21:00
	4 Mi	17.04.2019	19:45 - 21:00
	5 Mi	24.04.2019	19:45 - 21:00
	6 Mi	08.05.2019	19:45 - 21:00
	7 Mi	15.05.2019	19:45 - 21:00
	8 Mi	22.05.2019	19:45 - 21:00
	9 Mi	05.06.2019	19:45 - 21:00
	10 Mi	12.06.2019	19:45 - 21:00
	11 Mi	19.06.2019	19:45 - 21:00
	12 Mi	26.06.2019	19:45 - 21:00
	13 Mi	03.07.2019	19:45 - 21:00