



# Ballett für Erwachsene Aufbau Kleingruppe



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsenen erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.

### Inhalt

- Basiskombinationen verfeinern und erweitern
- Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen
- Bewegungsausdruck verfeinern
- Choreografien
- Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)

### Voraussetzung

Basiskurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse

### Zielgruppe

Erwachsene

### Lernziele

Sie erweitern Ihr Repertoire und verbessern Ihre Körperwahrnehmung. Sie verstärken Ihren Bewegungsausdruck, erhöhen die Qualität Ihrer Bewegungen und setzen diese Kriterien in Choreografien um.

### Datum

21.01.2019 - 08.07.2019 / E\_1204900

### Zeit

10:00 - 11:00 h

### Wochentage

Mo

### Dauer

22 Kurstag(e). Total 26.40 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 554.40

### Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

### Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
info.wi@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Ballett für Erwachsene Aufbau Kleingruppe



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	21.01.2019	10:00 - 11:00
2 Mo	28.01.2019	10:00 - 11:00
3 Mo	04.02.2019	10:00 - 11:00
4 Mo	11.02.2019	10:00 - 11:00
5 Mo	18.02.2019	10:00 - 11:00
6 Mo	25.02.2019	10:00 - 11:00
7 Mo	04.03.2019	10:00 - 11:00
8 Mo	18.03.2019	10:00 - 11:00
9 Mo	25.03.2019	10:00 - 11:00
10 Mo	01.04.2019	10:00 - 11:00
11 Mo	08.04.2019	10:00 - 11:00
12 Mo	15.04.2019	10:00 - 11:00
13 Mo	29.04.2019	10:00 - 11:00
14 Mo	06.05.2019	10:00 - 11:00
15 Mo	13.05.2019	10:00 - 11:00
16 Mo	20.05.2019	10:00 - 11:00
17 Mo	27.05.2019	10:00 - 11:00
18 Mo	03.06.2019	10:00 - 11:00
19 Mo	17.06.2019	10:00 - 11:00
20 Mo	24.06.2019	10:00 - 11:00
21 Mo	01.07.2019	10:00 - 11:00
22 Mo	08.07.2019	10:00 - 11:00