



Klassische Massage Aufbau Kleingruppe

Beschreibung	Sie verfügen über Grundkenntnisse in Klassischer Massage, haben bereits eigene Erfahrungen in der praktischen Anwendung gesammelt und möchten dieses Wissen vertiefen. Im Kurs Klassische Massage Aufbau erweitern Sie Ihre Anatomie-Kenntnisse und erlernen zusätzliche Massage-Griffe zum Lösen von Verspannungen. Zudem erhalten Sie neue Impulse, wie Sie Ihre Massage für den Hausgebrauch vielseitiger gestalten können.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Theorie: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates, Aufbau der Muskeln, Stoffwechselfvorgänge• Praxis: erweiterte Massage Griffe, Lösen von Verspannungen, Ablauf einer erweiterten Klassischen Ganzkörpermassage
Voraussetzung	Basiskurs oder gleichwertige Grundlagenkenntnisse der Klassischen Massage
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie besitzen vertiefte Kenntnisse in der Klassischen Massage• Sie kennen die wichtigsten Muskeln am Körper• Sie kennen die anatomischen Zusammenhänge zwischen Muskulatur, Nervensystem und Haut• Sie beherrschen zusätzliche Griffe und kennen den Ablauf einer erweiterten Klassischen Ganzkörpermassage
Datum	07.06.2019 - 12.07.2019 / E_1193107
Zeit	19:00 - 21:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	6 Kurstag(e). Total 18.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 450.00 (zusätzlich Material) Massageöl, Kursunterlagen
Durchführungsort	Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon

Termine	Tag	Datum	Zeit
---------	-----	-------	------

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch





Klassische Massage Aufbau Kleingruppe

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	07.06.2019	19:00 - 21:50
	2 Fr	14.06.2019	19:00 - 21:50
	3 Fr	21.06.2019	19:00 - 21:50
	4 Fr	28.06.2019	19:00 - 21:50
	5 Fr	05.07.2019	19:00 - 21:50
	6 Fr	12.07.2019	19:00 - 21:50

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch

