



Auftrittskompetenz - Sicheres Auftreten wirkt Wunder

Beschreibung	Kennen Sie Menschen, die beim Betreten eines Raums diesen voll ausfüllen? Die Rede ist von Personen, die bei Präsentationen, Vorträgen und Sitzungen bewusst, spürbar, wirkungsvoll, überzeugend und sicher auftreten. Doch sicheres Auftreten will gelernt sein. An diesem Tag erfahren Sie, wie Sie die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht rücken und sich selbst und andere von Ihrem Können überzeugen. Sie lernen, wie Sie im Einklang mit Ihrer Persönlichkeit auftreten und dabei überzeugend und glaubwürdig wirken.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Wirkung erzeugen im Auftreten• Positives Selbstbild, individuelle Stärken• Überzeugungskraft im Einklang mit sich selbst• Die Bedeutung von Körpersprache und Stimme• Unsicherheit handhaben• Unterschiede in der Selbst- und Fremdwahrnehmung
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Personen in beruflichem oder ausserberuflichen Engagement, die sicher und selbstbewusst auftreten wollen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie entdecken Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten• Sie entwickeln ein positives Bild Ihrer Persönlichkeit• Sie erzielen eine grosse Wirkung im Auftreten• Sie lernen, Überzeugungskraft und Glaubwürdigkeit auszustrahlen
Abschluss	Attest der Klubschule Migros Basel
Datum	auf Anfrage / D_80999
Dauer	Total 8.00 Lektion(en)
Preis	CHF 490.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Basel-Gundelitor (in Planung)