



Tai Chi Chuan avancé

Beschreibung	Pour tous ceux et celles qui ont déjà acquis les bases durant min 1 an de pratique
Inhalt	Un cours pour vous perfectionner et progresser dans cette discipline
Voraussetzung	Aucune condition préalable n'est requise.
Zielgruppe	Adultes
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Vous améliorez votre bien-être physique et psychique ainsi que votre harmonie intérieure.• Vous êtes en mesure de réaliser une suite fluide de mouvements.• Vous approfondissez votre respiration, renforcez votre conscience corporelle et vos mouvements naturels.• Vous connaissez la théorie du TAO et vous savez pratiquer les mouvements du Tai chi chuan de manière autonome.
Datum	auf Anfrage / D_80607
Dauer	Total 1.00 Lektion(en)
Preis	CHF 20.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros Genève (in Planung)