



# Fitness-Instruktor/in mit SVBO-Branchenzertifikat

## Beschreibung

Machen Sie das Fitnessstudio zu Ihrem Arbeitsplatz. Sie wollen Ihre Qualifikationen als Fitness-Instruktor/in erweitern oder streben für den Berufseinstieg gleich das Branchenzertifikat an? Dann absolvieren Sie die Ausbildung Fitness-Instruktor/in mit SVBO- Branchenzertifikat. Als Fitness-Instruktor/in stellen Sie für die Kunden massgeschneiderte Trainingsprogramme zusammen. Zudem beraten Sie die Kunden umfassend und motivieren sie, ihr persönliches Trainingsziel zu erreichen. Mit dem SVBO-Branchenzertifikat bestätigen Sie Ihre Kompetenz als Fachperson und erfüllen die Personalqualifikation zur Krankenkassen- Anerkennung. Die Ausbildung Fitness-Instruktor/in mit SVBO-Branchenzertifikat beinhaltet den Abschluss Fitness-Instruktor/in mit DIPLOMA sowie die weiterführenden Module und Modulprüfungen die für die nächsthöhere Kompetenzstufe erforderlich sind. Zudem erfüllen Sie damit die Personalqualifikation zur Krankenkassen-Anerkennung. Am Ende des Lehrganges findet eine Praxisprüfung nach SVBO-Standard statt, die neben den erforderlichen Modulabschlüssen und der Berufspraxis gemäss Wegleitung zur Prüfungsordnung zum Erwerb des Branchenzertifikats führt.

## Inhalt

Die modulare und praxisorientierte Ausbildung beinhaltet alle Fächer & Prüfungen, die Sie für das SVBO-Branchenzertifikat benötigen:

Fitness-Instruktor/in mit DIPLOMA (156 Lektionen)

- Anatomie/Physiologie (32 Lektionen)
- Trainingslehre (32 Lektionen)
- Trainingspraxis (40 Lektionen)
- Anamnese/Beratung/Kommunikation (28 Lektionen)
- Ernährung (12 Lektionen)
- Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention (12 Lektionen)

Basismodul 3: Methodik / Didaktik / Lernpsychologie (32 Lektionen)

- Anfangssituationen in der Beratung und im Unterricht
- Kommunikation
- Kompetenzen und Ziele
- Planung
- Methoden und Sozialformen
- Lernbiologie und Lernpsychologie
- Lernkontrolle und Evaluation

Modulprüfungen

- Basismodul 1: Anatomie und Physiologie II
- Basismodul 2: Trainingslehre II

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Fitness-Instruktor/in mit SVBO-Branchenzertifikat

- Basismodul 3: Methodik, Didaktik, Lernpsychologie I
- Basismodul 5: erweiterte gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz
- Hauptmodul 3: Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention

## Voraussetzung

- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2
- Abgeschlossene Berufsbildung (EFZ) oder Maturität (Voraussetzung für die Anmeldung zur eidg. Berufsprüfung)
- Mindestalter 18 Jahre
- Regelmässiges Training in einem Fitnesscenter

## Zielgruppe

Sie sind sportlich interessiert, leben gesundheitsbewusst und verfügen über eigene Fitness- und Krafttrainingserfahrungen. Sie können auf Menschen eingehen und diese motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihr Hobby zum Beruf machen. Sie möchten durch das SVBO-Branchenzertifikat eine in allen Fitnesscentern und bei den wichtigsten Verbänden und Trägerschaften anerkannte höhere berufliche Qualifikation abschliessen.

## Lernziele

Am Ende dieser Ausbildung sind Sie in der Lage,

- beim Kunden die Anamnese durchzuführen und seinen aktuellen Lebensstil zu erfassen
- zielgruppenspezifische Trainingseinheiten und -programme inklusive Kontrolle zu planen und durchzuführen
- gesundheitsfördernde Trainingsangebote zu erstellen und durchzuführen
- im Umgang mit Kunden, Ihren Arbeitskollegen und Vorgesetzten verantwortungsvoll und erfolgreich aufzutreten
- das eigene Kommunikationsverhalten selbstkritisch zu reflektieren, analysieren und hinterfragen sowie entsprechende Anpassungen vorzunehmen.
- den Unterschied zwischen lernzielorientiertem und kompetenzorientiertem Unterricht zu verstehen und daraus Ihr didaktisches Handeln abzuleiten
- aufgrund der eigenen und anderer Lernerfahrungen Schlüsse für das Lernen und Lehren zu ziehen.
- die passende Methode oder die geeigneten Hilfsmittel in der Beratung sowie in Bewegungs- und Entspannungskursen auszuwählen und sinnvoll einzusetzen
- Ihre Beratung oder Ihren Unterricht zu evaluieren

Nach Abschluss der Modulprüfungen der Basismodule 1, 2, 3, 5 und Hauptmodul 3:

- wissen Sie, ob Sie über das nötige Grundlagenwissen, die Kenntnisse und Fähigkeiten zum Bestehen dieser Fachbereiche für die eidg. Berufsprüfung verfügen.

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Fitness-Instruktor/in mit SVBO-Branchenzertifikat

- sind Sie mit den Prüfungsform vertraut, die an der eidg. Berufsprüfungen zum Einsatz kommt.

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das DIPLOMA Fitness- Instruktor/in der Klubschule Migros sowie separate Zertifikate für das Basismodul 3 und alle bestandenen Modulprüfungen. Als Inhaber/in des SVBO-Branchenzertifikat "Instruktor/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung" erfüllen Sie folgende Vorgaben:

- Sie haben die eidg. Modulprüfungen (Basis 1, 2, 3, 5 und Hauptmodul 3) erfolgreich bestanden.
- Sie haben eine Berufserfahrung von 2500 Std. und verfügen über einen gültigen BLS-AED Ausweis
- Sie verfügen über eine bestandene Praxisprüfung nach SVBO-Standard.

Durch die Einstufung 4 im EBQ (Einordnungsraster), werden die Personalqualifikationen zur Krankenkassen-Anerkennung erfüllt.

Mit dem SVBO-Branchenzertifikat sind Sie optimal darauf vorbereitet, um die Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" zu durchlaufen. Die aktuellsten Informationen bezüglich "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" sowie Reglement und Wegleitung dazu finden Sie bei der Trägerschaft der eidg. Modulprüfung unter [www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch) oder [www.bewegung-und-gesundheit.ch](http://www.bewegung-und-gesundheit.ch) .

## Anschluss-Fortsetzungsangebote

[Eidg.\\_Fachausweis\\_Spezialist/in\\_Bewegungs-\\_und\\_Gesundheitsförderung](#)

## Zusatzinfo

Bundessubventionen für eidg. Fachausweise und eidg. Diplome: Sie erhalten direkt vom Bund bis zu 50% der Lehrgangskosten zurückerstattet, nachdem Sie die eidg. Prüfung absolviert haben. Bei einem Teil- oder Anschlussmodul, das auf eine eidg. Prüfung vorbereitet, gilt dieselbe Rückerstattungsregelung. Weitere Informationen zur Finanzierung von Vorbereitungskursen finden Sie unter [klubschule.ch/subventionen](http://klubschule.ch/subventionen).

## Datum

auf Anfrage / D\_79776

## Dauer

Total 193.00 Lektion(en)

## Preis

CHF 6,390.00

## Durchführungsort

Klubschule Migros Bern (in Planung)

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

