



Zen Shiatsu

Beschreibung	Le shiatsu, «pression des doigts», trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise. Dans ce cours, vous apprenez cette technique de toucher corporel empathique, attentive et très efficace. Lorsque vous activez les «méridiens» (canaux qui conduisent l'énergie), vous stimulez les forces naturelles d'autoguérison et dénouez des blocages dans la circulation des énergies propres à votre corps.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Méridiens, langage et traitement• Anatomie et physiologie sous leurs aspects orientaux et occidentaux• Déroulement simple d'un traitement de shiatsu pour l'utilisation à domicile• Extensions des méridiens
Voraussetzung	Le cours convient tant aux débutant/es qu'aux personnes de niveau supérieur.
Zielgruppe	Adultes
Lernziele	Vous apprenez les bases de cette méthode pour pratiquer un traitement complet dans le cadre de l'utilisation à domicile et de la prévention.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massage de la nuque et du dos - plus• Massage de couple - plus• Massage des zones réflexes du pied - plus• Massage classique - plus
Datum	auf Anfrage / D_78835
Dauer	Total 6.00 Lektion(en)
Preis	CHF 140.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros Lausanne (in Planung)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

