



Yoga-Special: Bring a friend

Beschreibung	Nehmen Sie sich am 7. Dezember einen Moment für sich und gönnen Sie sich eine kurze Auszeit vom Vorweihnachtsstress. Lassen Sie sich von der Musik des Duo "Indian Spirit" verzaubern und geniessen Sie anschliessend zwei Lektionen Yoga in vertrauter Atmosphäre. Ein gemeinsamer Ausklang führt in einen entspannten Samstagabend. Familie und Freunde sind ebenfalls herzlich eingeladen, am Yoga-Special teilzunehmen. Bitte melden Sie Ihre Begleitperson separat an.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Musikalische Einstimmung durch das Duo "Indian Spirit"• Zwei verschiedene Yoga-Angebote• Gemeinsamer Abschluss mit dem Duo "Indian Spirit"
Voraussetzung	Sie besuchen einen Yogakurs bei der Klubschule und möchten Ihre Freude am Yoga mit einer nahestehenden Person teilen.
Zielgruppe	Aktuelle Teilnehmende aus Yogakursen der Klubschule sowie eine Begleitperson.
Lernziele	Herunterfahren, auftanken, gemütliches Beisammensein.
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Yoga-Kurse der Klubschule
Datum	auf Anfrage / D_78474
Dauer	Total 2.50 Lektion(en)
Preis	CHF 0.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Luzern (in Planung)