



Communication bienveillante avec vos ados

Beschreibung	Face à la période complexe de l'adolescence, cet atelier vous propose de poser un regard neuf sur les comportements et les motivations de vos ados afin de tisser une communication positive au sein de la famille.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Physiologie, maturation du cerveau et apport des neurosciences dans la période de l'adolescence• les 7 besoins fondamentaux des adolescents et ce qui les aide à s'exprimer• les apports de l'analyse transactionnelle dans la communication positive• Des règles pour structurer, la différence entre bienveillance et laisser-faire• Recherche de solutions communes pour satisfaire les besoins des uns et des autres.
Voraussetzung	Aucun
Zielgruppe	Parents désireux de favoriser des liens de qualité avec leurs enfants adolescents
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les changements biologiques et physiologiques liés à l'adolescence• Identifier les besoins fondamentaux des adolescents• Communiquer, accompagner et encourager avec bienveillance• Impliquer les adolescents dans la recherche de solutions communes pour satisfaire les besoins des uns et des autres
Methodik/Didaktik	Atelier avec apports théoriques, interactions et mise en situation
Abschluss	Attestation de l'Ecole-club Migros
Datum	auf Anfrage / D_76834
Dauer	Total 6.00 Lektion(en)
Preis	CHF 240.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (in Planung)