



Tanztreff 60+ (Kleingruppe)

Beschreibung	Tanzen wie früher - getanzt wird zu bekannter, zeitgenössischer Musik und Schlagern. Standardtänze wie beispielsweise Walzer, Tango, Rumba Disco Fox und weitere Tanzstile können auch ohne Tanzpartner/in getanzt werden. Das Schöne daran ist, alle können mitmachen. Lebensfreude und körperliches Wohlfühl stellen sich von selber ein. Begegnung, Bewegung und Tanz bilden den Rahmen für den Tanztreff in der Klubschule Migros. Kommen Sie und legen Sie einen schwungvollen Tanz auf's Parkett.
Inhalt	Tanzen zu Walzer, Tango, Rumba, Rock'n'Roll, Disco Fox und weiteren Tanzstilen.
Voraussetzung	Freude am Tanzen und an der Mobilität.
Zielgruppe	Menschen, die gerne in einer lockeren und ungezwungenen Atmosphäre in Gesellschaft mit anderen tanzen möchten.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Ihre Koordination und Ihr Körpergefühl.• Sie lernen verschiedene Schrittfolgen und Kombinationen, welche auch alleine getanzt werden können.• Tanzen verbindet den gesundheitlichen Nutzen mit einer gehörigen Portion Vergnügen und ermutigt, in Beziehungen zu Mitmenschen zu treten.
Datum	auf Anfrage / D_76803
Dauer	Total 10.00 Lektion(en)
Preis	CHF 210.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Winterthur (in Planung)