



Yoga-Klub – Get-together

Beschreibung	Entspannen Sie sich wöchentlich im Yoga Nidra der Klubschule Migros Luzern? Oder füttern Sie Geist und Körper im Kurs Faszien-Yoga? Egal welchem Yogastil Sie nachgehen, das Yoga-Klub - Get-together richtet sich an alle, die bei der Klubschule Migros Luzern einen Yogakurs besuchen. Denn Sie gehören zum Klub und gemeinsam wollen wir uns am Sonntag, 28. April entspannen, während wir in ein neues Yoga-Angebot eintauchen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Musikalische Einstimmung durch das Duo "Indian Spirit"• Ausprobieren von zwei verschiedenen Yoga-Angeboten• Gemeinsamer Abschluss mit dem Duo "Indian Spirit"
Voraussetzung	Sie besuchen aktuell einen Yogakurs bei der Klubschule
Zielgruppe	Aktuelle Teilnehmende aus Yogakursen der Klubschule
Lernziele	Sie lernen ein neues Yoga-Angebot der Klubschule kennen
Datum	auf Anfrage / D_76453
Dauer	Total 2.50 Lektion(en)
Preis	CHF 0.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Luzern (in Planung)