



# Entspannung - Privatunterricht

<b>Beschreibung</b>	<p>Entspannung in jeder Lebenssituation, wählen Sie aus den folgenden Entspannungsmethoden Ihr gewünschtes Angebot aus:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Autogenes Training</li><li>• Entspannungsmassage für Paare</li><li>• Progressive Muskelrelaxation (PMR)</li><li>• Qi Gong</li><li>• Shiatsu</li></ul> <p>Sie möchten ganz gezielt Ihre Kenntnisse verbessern. Buchen Sie Ihren Privatunterricht und starten Sie jetzt! Der Privatunterricht bietet Ihnen viele Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie definieren die Lernziele und das Lerntempo</li><li>• Sie entscheiden, ob Sie allein oder mit Bekannten lernen</li><li>• Sie vereinbaren die Lektionen direkt mit Ihrer Kursleitung und verpassen so nie einen Termin</li><li>• Sie bestimmen die Anzahl der Lektionen</li></ul> <p>Bitte beachten Sie: Der publizierte Preis basiert auf einem Minimum von 3 Lektionen und kann je nach Anzahl Personen, Lernziel und Kursinhalt variieren.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Private Personen und Gruppen, Preis pro Person (3 Lektionen):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Person CHF 285.—</li><li>• 2 Personen CHF 150.—</li><li>• 3 Personen CHF 120.—</li><li>• Ab 4 Personen CHF 90.—</li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	<p>Eine allfällige Abmeldung von einer Lektion muss mindestens 24 Stunden vor Kurstermin erfolgen. Bei Abmeldungen nach diesem Termin ist das Kursgeld vollumfänglich zu entrichten.</p>
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_75723
<b>Dauer</b>	Total 3.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 285.00
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Migros Chur (in Planung)

**Klubschule Migros Chur** Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur  
info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

