



# Schwimmen Privatunterricht à 30 Min

<b>Beschreibung</b>	In den privaten Schwimmlektionen wird individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen. Sie oder Ihr Kind werden mit dem Element Wasser vertraut, lernen tauchen, gleiten, schweben und anschliessend den Brustgleichschlag und das Rückencrawlen oder vertiefen die entsprechenden Kenntnisse. Die Kursleitung unterstützt Sie oder Ihr Kind dabei, die persönlichen Ziele beim Schwimmen zu erreichen.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wassergefühl</li><li>• Atemtechnik</li><li>• Horizontale Wasserlage</li><li>• Brustschwimmen</li><li>• Rückencrawlen</li><li>• Training zur Verfeinerung und Stabilisierung der Techniken Brustgleichschlag und Rückencrawl</li><li>• Grundübungen Crawltechnik</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Freude am Wasser - weitere Vorkenntnisse sind nicht nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 4 1/2 Jahren und Erwachsene
<b>Lernziele</b>	Sie oder Ihr Kind werden durch die Kernelemente Schweben, Gleiten, Antreiben und Atmen Schritt für Schritt in die Grundtechniken des Crawl- und Brustschwimmens eingeführt und lernen selbständig schwimmen, oder Sie verbessern Ihre Schwimmtechnik im Brustgleichschlag, Rückencrawl und Crawl und können in diesen Techniken längere Distanzen schwimmen.
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<a href="#">Schwimmkurse</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Der Eintrittspreis für das Hallenbad ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Die entsprechenden Hallenbadpreise finden Sie auf der Webseite des 2129[/url] für Oberhofen oder auf der Webseite des Hallenbads <a href="#">Wyler</a> für Bern.
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_74571
<b>Dauer</b>	Total 1.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 80.00
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Migros Thun (in Planung)
<b>Klubschule Migros Thun</b>	Tel. +41 58 568 94 64
Bernstrasse 1A 3600 Thun	<a href="mailto:kundenservice-center@klubschule.ch">kundenservice-center@klubschule.ch</a> <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>