



GroupFitness - Infoveranstaltung

Beschreibung	Einführungen in die Spiraldynamik® sind Abenteuerreisen durch den eigenen Körper, Zeitreisen durch die menschliche Evolution. Lernen Sie die Spiraldynamik® an diesem Einführungskurs in Theorie und Praxis kennen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Kurzreferat mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen.• Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel, um das Gelernte zu festigen.• Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.
Voraussetzung	Offenheit für die Neuinterpretation der eigenen Bewegung
Zielgruppe	Das Angebot richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Massage und Ernährung.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®.• Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich.• Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Basic Ausbildung".
Datum	auf Anfrage / D_71797
Dauer	Total 3.00 Lektion(en)
Preis	CHF 0.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Luzern (in Planung)