



Cuisine : poke bowl

Beschreibung	Le poke bowl est un plat traditionnel hawaïen qui débarque depuis peu dans nos cuisines, composé de poisson mariné, de fruits, légumes, céréales, etc... Durant ce cours vous apprendrez diverses recettes saines et savoureuses pour varier vos repas !
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Petite partie théorique• Réalisation de diverses recettes de poke bowl, choisies selon la saison• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun
Voraussetzung	Aucun
Zielgruppe	Dès 16 ans
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Connaître les principes du poke bowl• Apprendre à réaliser diverses recettes
Abschluss	Aucun
Datum	auf Anfrage / D_71744
Dauer	Total 3.00 Lektion(en)
Preis	CHF 72.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
Durchführungsort	Ecole-club Migros La Gruyère (in Planung)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

