



Cuisine : céréales et légumineuses

Beschreibung	Les rayons des céréales et légumineuses donnent le tournis. Apprendre à les connaître et à les cuisiner permet de découvrir de nouvelles saveurs. Antifatigue, reminéralisantes, riches en protéines, les céréales et légumineuses regorgent de bienfaits.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Connaissances de quelques céréales et légumineuses : provenance, culture, particularités nutritives• Apprendre à les apprêter• Elaboration de quelques recettes• Dégustation• Nettoyage et rangement en commun
Voraussetzung	Aucun
Zielgruppe	Dès 16 ans
Lernziele	Apprendre à connaître, reconnaître et apprêter quelques céréales et légumineuses.
Abschluss	Aucun
Datum	auf Anfrage / D_71738
Dauer	Total 3.00 Lektion(en)
Preis	CHF 72.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
Durchführungsort	Ecole-club Migros Fribourg (in Planung)