



Cuisine : truffes véganes

Beschreibung	Manger des truffes, est-ce bien raisonnable ? Laissez-vous tenter par ce cours 100% végan qui vous permettra d'apprendre à confectionner des truffes qui allient santé et plaisir gustatif. Pour les savourer sans culpabilité grâce à des ingrédients sains et surprenants. L'originalité de ces truffes véganes, c'est leur simplicité d'exécution et leur composition originale. Venez découvrir une palette de recettes inédites tout en laissant libre cours à votre créativité !
Inhalt	A travers la préparation de ces truffes véganes, ce cours est l'occasion de : <ul style="list-style-type: none">• Apprendre une autre façon de (se) faire plaisir avec des ingrédients bénéfiques pour la santé et boostés de vitalité• (Re) découvrir certains supers aliments (graines de chia, cacao cru)• Déguster et partager un moment de convivialité
Voraussetzung	Aucun
Zielgruppe	Adultes
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à confectionner des truffes 100% véganes, sans sucre raffiné, saines et rapides• Vous démontrer que la cuisine végane est savoureuse et attrayante• En plus vous apprendrez à confectionner une boîte de présentation (scrapbooking)
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Démonstration pratique des recettes proposées• Participation à la réalisation• Dégustation et suggestions• Rangement en commun
Zusatzinfo	A apporter : <ul style="list-style-type: none">• Un récipient et de quoi prendre des notes
Datum	auf Anfrage / D_70771
Dauer	Total 3.00 Lektion(en)
Preis	CHF 72.00 Apporter une boisson de votre choix (facultatif).
Durchführungsort	Ecole-club Migros Neuchâtel (in Planung)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@migrosnf.ch
ecole-club.ch

