



# Stage de Danse Africaine

<b>Beschreibung</b>	Chaleureuses, conviviales, les danses africaines sont à la fois un moyen d'expression corporelle et une façon de pénétrer dans un autre monde. Dépaysement garanti!
<b>Inhalt</b>	Déroutillage articulaire et échauffement musculaire, commun à tous les cours. Généralement pratiquées en cercle, les danses africaines sont une suite de pas travaillés progressivement en enchaînements. Le travail des jambes, des chevilles et des pieds (nus) est important.
<b>Lernziele</b>	Faire connaissance avec les différents rythmes africains et apprendre les nombreuses chorégraphies
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_70412
<b>Dauer</b>	Total 2.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 35.00
<b>Durchführungsort</b>	Ecole-club Migros Genève (in Planung)

**Ecole-club Migros Genève**

Esplanade Pont-Rouge 2  
1212 Grand-Lancy

Tel. +41 58 568 80 00

[ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch](mailto:ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

