



Introduction à la Naturopathie

| | |
|-------------------------|---|
| Beschreibung | La naturopathie est une médecine complémentaire qui contribue à l'aide de moyens naturels (tels que l'alimentation, les plantes, les techniques manuelles, les facteurs naturels de santé, etc.), à préserver et optimiser l'état de santé général de chacun. Une démarche naturopathique se base sur l'étude approfondie du mode de vie de l'individu. Cela permet de mieux comprendre quelles sont les faiblesses de l'organisme. Elle vise ainsi à établir les causes d'un dysfonctionnement, soulager et favoriser le processus de guérison. |
| Inhalt | Les différents stages auront pour thème : -Optimiser sa santé au fil des saisons grâce à la naturopathie et la réflexologie. <ul style="list-style-type: none">• Naturopathie, un ensemble d'outils simples et efficaces pour faire face à l'hiver et prévenir les troubles ORL.• Naturopathie, un ensemble d'outils simples et efficaces pour une pratique sécurisée de la « détox printanière ».• Naturopathie, un ensemble d'outils simples et efficaces pour lutter contre le stress. |
| Voraussetzung | Aucun pré-requis n'est nécessaire. |
| Lernziele | Les différents stages proposés ont pour objectif de comprendre et d'intégrer la vision globale de la naturopathie afin d'être en mesure : <ul style="list-style-type: none">• D'appliquer différentes techniques simples pour prévenir et préserver sa santé au fil des saisons.• Prévenir certaines maladies ORL en adoptant un nouveau mode de vie en adéquation avec sa constitution.• Soulager les infections hivernales à l'aide de moyens naturels en toute sécurité.• D'appliquer en toute sécurité un protocole de detox printanière personnalisé en adéquation avec sa constitution et son rythme de vie.• Comprendre globalement les différentes implications neurophysiologiques du stress, pour mieux les soulager en travaillant avec différentes techniques naturelles. |
| Datum | auf Anfrage / D_70353 |
| Dauer | Total 8.00 Lektion(en) |
| Preis | CHF 175.00 |
| Durchführungsort | Ecole-club Migros Nyon (in Planung) |

Ecole-club Migros Nyon

Tel. +41 58 568 80 60

Chemin de Crève-Coeur 1
1260 Nyon

ecoleclub.nyon@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

