



# Fitness-Instruktor/in: Methodik/Didaktik/Lernpsychologie

<b>Beschreibung</b>	Sie sind Fitness-Instruktor/in oder Kursleiter/in von Bewegungskursen und wollen Ihre Kompetenz in der Beratung oder beim Unterrichten erweitern. Dieses Modul gibt Ihnen das nötige Werkzeug dazu. Danach können Sie Ihre Kund/innen umfassend beraten oder Fitnesskurse zielgerichtet auf die Kundenbedürfnisse ausrichten. Zudem bereitet dieses Modul Fitness-Instruktor/innen optimal auf die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" und die anschliessende Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA" vor.
<b>Inhalt</b>	Dieses praxisorientierte Modul dauert vier Tage und beinhaltet folgende Schwerpunkte (32 Lektionen): <ul style="list-style-type: none"><li>• Anfangssituationen in der Beratung und im Unterricht</li><li>• Kommunikation</li><li>• Kompetenzen und Ziele</li><li>• Planung</li><li>• Methoden und Sozialformen</li><li>• Lernbiologie und Lernpsychologie</li><li>• Lernkontrolle und Evaluation</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausbildung Fitness-Instruktor/in mit DIPLOMA oder gleichwertige Ausbildung</li><li>• Kursleiterausbildung im Bereich Fitness, Bewegung oder Entspannung</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie sind Absolvent/in der Ausbildung Fitness-Instruktor/in mit DIPLOMA und wollen sich optimal auf die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" und die anschliessende Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" vorbereiten.</li><li>• Sie arbeiten als Fitness-Instruktor/in in einem Fitnesscenter und wollen Ihr Wissen bezüglich Methodik/Didaktik/Lernpsychologie vertiefen.</li><li>• Sie sind eine Bewegungs- oder Entspannungsfachperson und wollen Ihr Wissen bezüglich Methodik/Didaktik/Lernpsychologie vertiefen.</li></ul>
<b>Lernziele</b>	Am Ende dieses Moduls sind Sie in der Lage, <ul style="list-style-type: none"><li>• das eigene Kommunikationsverhalten selbstkritisch zu reflektieren, analysieren und hinterfragen sowie entsprechende Anpassungen vorzunehmen.</li><li>• den Unterschied zwischen lernzielorientiertem und kompetenzorientiertem Unterricht zu verstehen und daraus Ihr didaktisches Handeln abzuleiten.</li><li>• aufgrund der eigenen und anderer Lernerfahrungen Schlüsse für das Lernen und Lehren zu ziehen.</li></ul>



# Fitness-Instruktor/in: Methodik/Didaktik/Lernpsychologie

- die passende Methode oder die geeigneten Hilfsmittel in der Beratung sowie in Bewegungs- und Entspannungskursen auszuwählen und sinnvoll einzusetzen.
- Ihre Beratung oder Ihren Unterricht zu evaluieren.

## Abschluss

Absolventen des Moduls "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" erhalten ein Zertifikat und können die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" absolvieren.

## Anschluss- Fortsetzungskurs

- Als Absolvent/in des Basismoduls "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" können Sie die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" absolvieren. Das erfolgreiche Bestehen dieser Modulprüfung ist eine der Bedingungen zur Zulassung an die Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis".
- Sie haben zudem die Möglichkeit, die Wahlmodule "Mitarbeiterführung" oder "Verkauf und Administration" zu besuchen und danach die entsprechende Modulprüfung zu absolvieren.

## Zusatzinfo

- Kursleitung: Benjamin Steinmann (MAS ZFH in Ausbildungsmanagement, Eidg. FA Ausbilder, Fitness-Instructor mit eidg. FA)

## Datum

auf Anfrage / D\_69955

## Dauer

Total 32.00 Lektion(en)

## Preis

CHF 960.00

## Durchführungsort

Klubschule Migros Limmatplatz (in Planung)