



Fitness-Instruktor/in: Methodik/Didaktik/Lernpsychologie

| | |
|----------------------|--|
| Beschreibung | Sie sind Fitness-Instruktor*in oder Kursleiter*in von Bewegungskursen und wollen Ihre Kompetenz in der Beratung oder beim Unterrichten erweitern. Dieses Modul gibt Ihnen das nötige Werkzeug dazu. Danach können Sie Ihre Kund/innen umfassend beraten oder Fitnesskurse zielgerichtet auf die Kundenbedürfnisse ausrichten. Zudem bereitet dieses Modul Fitness-Instruktor*innen optimal auf die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" und die anschliessende Berufsprüfung "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA" vor. |
| Inhalt | Dieses praxisorientierte Modul dauert vier Tage und beinhaltet folgende Schwerpunkte (32 Lektionen): <ul style="list-style-type: none">• Anfangssituationen in der Beratung und im Unterricht• Kommunikation• Kompetenzen und Ziele• Planung• Methoden und Sozialformen• Lernbiologie und Lernpsychologie• Lernkontrolle und Evaluation |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">• Ausbildung Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA oder gleichwertige Ausbildung• Kursleiterausbildung im Bereich Fitness, Bewegung oder Entspannung |
| Zielgruppe | <ul style="list-style-type: none">• Sie sind Absolvent*in der Ausbildung Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA und wollen sich optimal auf die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" und die anschliessende Berufsprüfung "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" vorbereiten.• Sie arbeiten als Fitness-Instruktor*in in einem Fitnesscenter und wollen Ihr Wissen bezüglich Methodik/Didaktik/Lernpsychologie vertiefen.• Sie sind eine Bewegungs- oder Entspannungsfachperson und wollen Ihr Wissen bezüglich Methodik/Didaktik/Lernpsychologie vertiefen. |
| Lernziele | Am Ende dieses Moduls sind Sie in der Lage, <ul style="list-style-type: none">• das eigene Kommunikationsverhalten selbstkritisch zu reflektieren, analysieren und hinterfragen sowie entsprechende Anpassungen vorzunehmen.• den Unterschied zwischen lernzielorientiertem und kompetenzorientiertem Unterricht zu verstehen und daraus Ihr didaktisches Handeln abzuleiten.• aufgrund der eigenen und anderer Lernerfahrungen Schlüsse für das Lernen und Lehren zu ziehen. |



Fitness-Instruktor/in: Methodik/Didaktik/Lernpsychologie

- die passende Methode oder die geeigneten Hilfsmittel in der Beratung sowie in Bewegungs- und Entspannungskursen auszuwählen und sinnvoll einzusetzen.
- Ihre Beratung oder Ihren Unterricht zu evaluieren.

Abschluss

Absolventen des Moduls "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" erhalten ein Zertifikat und können die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" absolvieren.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- Als Absolvent*in des Basismoduls "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" können Sie die Modulprüfung "Methodik/Didaktik/Lernpsychologie" absolvieren. Das erfolgreiche Bestehen dieser Modulprüfung ist eine der Bedingungen zur Zulassung an die Berufsprüfung "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis".
- Sie haben zudem die Möglichkeit, die Wahlmodule "Mitarbeiterführung" oder "Verkauf und Administration" zu besuchen und danach die entsprechende Modulprüfung zu absolvieren.

Zusatzinfo

- Kursleitung: Benjamin Steinmann (MAS ZFH in Ausbildungsmanagement, Eidg. FA Ausbilder, Fitness-Instructor mit eidg. FA)

Datum

auf Anfrage / D_69955

Dauer

Total 32.00 Lektion(en)

Preis

CHF 1,040.00

Durchführungsort

Klubschule Migros Limmatplatz (in Planung)