



Trainer/in Ausdauersport - Beratungsgespräch

Beschreibung	Sie interessieren sich konkret für diesen Lehrgang und haben noch Fragen dazu? Dann melden Sie sich jetzt für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch an. Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie und unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildung. Nach Eingang Ihrer Anmeldung werden wir uns bei Ihnen melden, um einen passenden Termin zu vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!
Inhalt	Ausdauersport (Schwimmen, Laufen, Radfahren oder Triathlon) ist Ihre Leidenschaft und Sie möchten die Grundlagen des Sportcoachings und der Trainingsplanung kennenlernen? Mit dem Modul 1 eignen Sie sich die Grundlagen in Theorie und Praxis an, um andere Personen in ihrer sportlichen Tätigkeit anzuleiten oder um Ihre eigenen Trainingserfolge zu verbessern. Ergänzend werden auch für den Ausdauersport wichtige angrenzende Themenfelder wie die Ernährung und das Mentaltraining betrachtet. Dieser Kurzlehrgang ist die Basis für den Diplomlehrgang Trainer/in Ausdauersport - Modul 2. Im Diplommkurs (Modul 2) lernen Sie Athleten/innen im Ausdauersport (Schwimmen, Laufen, Radfahren oder Triathlon) professionell zu coachen und zu betreuen. Die Inhalte im Diplomlehrgang bauen auf dem Zertifikatskurs (Modul 1) auf, vertiefen die Themen und erweitern diese um neue Elemente, wie Leistungsdiagnostik und, Sportartspezifischem Wissen in den Bereichen Schwimmen, Radfahren und Laufen.
Zielgruppe	Personen, die sich für diesen Lehrgang interessieren und konkrete Fragen dazu haben.
Datum	auf Anfrage / D_69731
Dauer	Total 1.00 Lektion(en)
Preis	CHF 0.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Aarau (in Planung)