



# IFAA Pilates Mattentrainer - Beratungsgespräch

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Beschreibung</b>     | Sie interessieren sich konkret für diesen Lehrgang und haben noch Fragen dazu? Dann melden Sie sich jetzt für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch an. Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie und unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildung. Nach Eingang Ihrer Anmeldung werden wir uns bei Ihnen melden, um einen passenden Termin zu vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!  |
| <b>Inhalt</b>           | Stellen Sie sich der Herausforderung, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmenden zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Fitnessstudio-Leitende mit Ihrer Kompetenz. |
| <b>Zielgruppe</b>       | Personen, die sich für diesen Lehrgang interessieren und konkrete Fragen dazu haben.   |
| <b>Datum</b>            | auf Anfrage / D_66921  |
| <b>Dauer</b>            | Total 1.00 Lektion(en)   |
| <b>Preis</b>            | CHF 0.00   |
| <b>Durchführungsort</b> | Klubschule Migros Aarau (in Planung)   |