



Stage - Hatha Yoga intensif

Beschreibung	Initiation à un ensemble hatha-yogique de postures, respirations et détente anti-stress harmonisant toutes nos fonctions. Ecole de souplesse, patience, calme et maîtrise de soi.
Datum	auf Anfrage / D_64398
Dauer	Total 2.00 Lektion(en)
Preis	CHF 44.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros Balexert (in Planung)

Ecole-club Migros Balexert

Tel. +41 58 568 80 80

Avenue du Pailly 21
1220 Genève

ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

