



# Auftrittskompetenz mit Andy Wolf

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Beschreibung</b>              | In diesem praxisbezogenen Seminar erhalten Sie das nötige Rüstzeug, um bei Ihrem nächsten Auftritt authentisch, überzeugend und angstfrei aufzutreten. Die persönliche Kommunikation, das Wissen um die eigene Wirkung und die Fähigkeit, das Gegenüber für sich zu gewinnen sind Kernthemen in diesem Modul. Schwerpunkt bilden die kleinen und kurzen Übungsfelder, in denen Sie das Gelernte sofort anwenden und umsetzen können. Zudem erhalten Sie von einem Profi wichtige Inputs zu Ihrem Auftritt und Ihrer Wirkung. So treten Sie beim nächsten Auftritt gelassen, sicher und mit Freude auf.                      |
| <b>Inhalt</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Erläuterung der relevanten Kommunikationsmodelle in der Kommunikation</li><li>• Wirkungsweisen von verbaler, nonverbaler und paraverbaler Kommunikation erkennen</li><li>• Tipps und Tricks rund um die Vorbereitung eines Auftritts</li><li>• Ein Redekonzept erstellen</li><li>• Das Auftritts-EKG kennen lernen und die wichtigsten Aspekte daraus übernehmen</li><li>• Feedback entgegen nehmen und Feedback geben (Peer-Coaching &amp; -Feedback)</li><li>• Verschiedene Praxisfelder in den Bereichen "Info-Rede, Überzeugungsrede, Spontanrede, Argumentationsrede</li></ul> |
| <b>Voraussetzung</b>             | Keine   |
| <b>Zielgruppe</b>                | Personen, die ihren eigenen Auftritt beruflich wie privat reflektieren und optimieren und wichtige Infos rund um die Kommunikations- und Präsentationstechnik anhand praxisbezogener Übungsfelder umsetzen möchten.   |
| <b>Lernziele</b>                 | Die Teilnehmenden stärken ihre eigene Auftrittskompetenz und ihre Kommunikation: <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erhalten mehr Wissen zur Präsentationstechnik und Umgang mit den Medien.</li><li>• Sie reflektieren ihre eigene verbale, paraverbale und nonverbale Kommunikation, optimieren diese Ebenen und stärken damit ihre Authentizität.</li><li>• Die Teilnehmenden werden sich der Wirkung von Statusspielen bewusst und setzen diese im Auftritt kompetent ein.</li></ul>   |
| <b>Methodik/Didaktik</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Theoretische Grundlagen</li><li>• Übungen</li><li>• Rollenspiele</li></ul>  |
| <b>Datum</b>                     | auf Anfrage / D_62026   |
| <b>Dauer</b>                     | Total 8.00 Lektion(en)  |
| <b>Klubschule Migros Sursee</b>  | Tel. +41 41 418 66 66   |
| Bahnhofstrasse 28<br>6210 Sursee | <a href="mailto:klubschule.sursee@migros-luzern.ch">klubschule.sursee@migros-luzern.ch</a><br><a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>  |



# Auftrittskompetenz mit Andy Wolf

|                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| <b>Preis</b>            | CHF 540.00                            |
| <b>Durchführungsort</b> | Klubschule Migros Sursee (in Planung) |

**Klubschule Migros Sursee**

Bahnhofstrasse 28  
6210 Sursee

Tel. +41 41 418 66 66

[klubschule.sursee@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.sursee@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

