



Arbeits- und Lerntechnik

Beschreibung	<p>Wollen Sie effizienter und lustvoller lernen? Durch den Einsatz verschiedener Lerntechniken erkennen Sie, welche Art des Lernens Ihnen persönlich entspricht. Sie entdecken so Ihre bevorzugte Methode, setzen Lernziele und Planungen um. Sie gestalten das Lernumfeld bewusst und beseitigen Störfaktoren. Sie gehen mit Stress leichter um und setzen Prioritäten klarer. Ihr optimaler Tagesrhythmus wird sich im Anschluss an diese Übung praktisch von selbst einstellen. Wir empfehlen das Seminar Lerntechnik vor oder während einer längeren Ausbildung.</p>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Methoden zur Steigerung der Motivation• Gehirnfunktionen• Bestimmen des Lerntyps• Entwickeln von Strategien zur Effizienzsteigerung• Kreative Arbeits- und Ideentechniken• Wirkungsvolle Lesetechniken• Einfache Kenntnisse der Organisationslehre• Optimale Prüfungsvorbereitung
Voraussetzung	<p>Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.</p>
Zielgruppe	<p>Personen, die effizienter und mit mehr Lust lernen möchten.</p>
Lernziele	<p>Durch Anwendung der richtigen Techniken und persönlichen Erkenntnisse sind Sie in der Lage, Ihren Lernaufwand und Lernerfolg zu optimieren.</p>
Abschluss	<p>Attest der Klubschule Migros</p>
Anschluss-Fortsetzungsangebote	<p>Arbeitstechnik und Zeitmanagement Einführung in das vernetzte Denken Kreatives Gedächtnistraining</p>
Zusatzinfo	<p>Die Klubschule ist für Erwachsenenbildung in der Schweiz das Kompetenzzentrum. Dank der langjährigen Erfahrung bietet sie Grossfirmen, KMU und öffentlichen Institutionen zahlreiche Möglichkeiten, firmenspezifische Bildungslösungen individuell zu planen und effizient zu realisieren. Lernziele und hohe Kundenorientierung stehen im Vordergrund. Wir bieten auf Ihre Wünsche abgestimmte Produkte: Sie bestimmen den Inhalt und wir unterstützen Sie dabei. Sie entscheiden, ob die Schulung bei uns in der Klubschule, in Ihrem Unternehmen oder an einem anderen Ort Ihrer Wahl durchgeführt wird. Sie bestimmen den Zeitpunkt der Schulung. Die Klubschule vereint das Know-how und die erforderlichen</p>



Arbeits- und Lerntechnik

Ressourcen, um die Aus- und Weiterbildung der Mitarbeitenden entsprechend Ihrer Unternehmensstrategie umzusetzen.

Ihr Nutzen

- Massgeschneiderte und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ausbildungskonzepte
- Beratungs- und Serviceleistungen (beispielsweise Einstufung, Kursadministration, Verpflegung, etc.)
- Freie Wahl des Kursortes: an der Klubschule, bei Ihnen im Unternehmen oder an einem Ort Ihrer Wahl
- Langjährige und breit abgestützte Erfahrung im Bereich Firmenschulungen, auch für Grossbetriebe mit einer Gesamtteilnehmerzahl von mehreren tausend Mitarbeitenden

Datum	auf Anfrage / D_61282
Dauer	Total 8.00 Lektion(en)
Preis	CHF 3,100.00 (zusätzlich Lehrmittel) Richtpreis für eine Gruppe bis 12 Personen. Verlangen Sie bitte eine Offerte.
Durchführungsort	Klubschule Migros Firmengeschäft (in Planung)