



Conseil en image & relooking pour adolescent (12-16 ans)(cours privé)

Beschreibung	Vous recevez des conseils personnalisés afin de vous sentir mieux dans votre corps, votre tête et donc dans votre vie professionnelle, sociale ou privée. Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité et augmente votre confiance en vous. Thèmes abordés (à choix) : détermination des couleurs et du maquillage, connaissance des couleurs qui vous mettent en valeur (vêtements, maquillage), coiffure, formes et styles (silhouette, vêtements, accessoires), tri de la garde-robe, soins du visage.
Inhalt	A choix : <ul style="list-style-type: none">• Les couleurs (maquillage, vêtements)• Les bases du maquillage ou des soins du visage• Les styles, la silhouette, la coiffure, les accessoires• Tri de la garde-robe
Voraussetzung	Aucun
Zielgruppe	Adultes
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Trouver une image correspondant à sa personnalité• Augmenter sa confiance en soi <p>Selon les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à mettre son image en valeur, à réussir son maquillage et à déterminer les couleurs qui vous correspondent• Savoir choisir les bonnes formes et bons styles de vêtements• Optimiser son style par rapport à sa morphologie et à son maquillage• Savoir prendre soin de sa peau
Abschluss	Aucun
Datum	auf Anfrage / D_58113
Dauer	Total 1.00 Lektion(en)
Preis	CHF 75.00 La durée dépend des thèmes que vous souhaitez aborder avec l'enseignante.
Durchführungsort	Ecole-club Migros La Gruyère (in Planung)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

