



Theorie de l' alimentation

Beschreibung	Faire attention à ce que l'on mange est d'une importance capitale. Ce rencontres nutritionnelles vont vous donner des pistes et des conseils afin de vivre plus sainement. Chaque chapitre sera consacré à un sujet particulier : Les graisses, Les sucres et les féculents; les protéines; les vitamines et les minéraux.
Inhalt	A venir
Voraussetzung	Aucune condition préalable n'est requise.
Zielgruppe	Adultes
Lernziele	Se nourrir sainement, d'une manière différente tout en conservant l'équilibre alimentaire.
Datum	auf Anfrage / D_56134
Dauer	Total 2.00 Lektion(en)
Preis	CHF 35.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros Balexert (in Planung)