



Prüfungsvorbereitung mit Mentaltraining für Musiker

Beschreibung	<p>Im Einzelunterricht Mentaltraining werden Aspekte wie Blockaden oder übermässige Nervosität bei Auftritten thematisiert. Der Kurs eignet sich auch gut als Wettbewerbs- oder Prüfungsvorbereitung auf allen Niveaustufen und richtet sich sowohl an Laien wie auch Berufsmusiker.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kursleiterin. Andrea Gass
Zielgruppe	Laien und Berufsmusiker.
Lernziele	<p>Vorbereitung (Vorspieltraining) für Aufnahme- oder Zwischenprüfungen, Wettbewerbe und Probespiele mit mentalem Training. Eine Prüfungssituation unterscheidet sich sehr von Konzertsituationen. Während der Musiker im Konzert das Publikum mit seiner Persönlichkeit und seiner eigenen Interpretation fesseln und bezaubern kann, sind bei Prüfungen - und besonders bei Probespielen - ganz andere Qualitäten gefragt. Wichtig sind hier vor allem die exakte und gewissenhafte Ausführung der Orchesterstellen, und an das Solokonzert werden besondere Ansprüche gestellt. Eine gründliche, technische Vorbereitung alleine garantiert noch nicht, dass man dem enormen Druck einer Prüfungssituation gewachsen ist. Hier sind die Techniken des Mentalen Trainings eine wertvolle Hilfe.</p>
Datum	auf Anfrage / D_56104
Dauer	Total 5.00 Lektion(en)
Preis	CHF 500.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Musikzentrum St. Gallen (in Planung)