



Hot Stone massage - Formation continue pour professionnels

Beschreibung	Le massage Hot Stone était déjà pratiqué à des fins thérapeutiques il y a plus de deux mille ans. La chaleur des pierres atteint les couches profondes de la peau, la circulation de la lymphe est immédiatement activée, les défenses naturelles de l'organisme stimulées et la musculature se détend.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Théorie et pratique du massage Hot Stone• Découvrir les pierres• Les contre-indications <p>En cas d'hypertension ou autres contre-indications, il est proposé d'aborder également le massage aux pierres froides.</p>
Voraussetzung	Etre au bénéfice d'un diplôme dans les domaines du massage, du bien-être ou de l'esthétique.
Zielgruppe	Masseurs diplômés, thérapeutes, esthéticiennes.
Lernziele	Acquérir la technique du massage aux pierres chaudes pour pouvoir la pratiquer sur les clients
Abschluss	Attestation délivrée / agréée ASCA
Zusatzinfo	A apporter : 1 drap housse, un grand linge et deux petits linges
Datum	auf Anfrage / D_55701
Dauer	Total 16.00 Lektion(en)
Preis	CHF 480.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (in Planung)