



# Körpersprache

<b>Beschreibung</b>	Sie können nicht, nicht kommunizieren, hat Paul Watzlawick, der bekannte Kommunikationspsychologe verkündet. Versteckt und so nebenbei senden Sie kontinuierlich Signale aus, die unbewusst grosse Wirkung erzielen. So kann die Körpersprache unsere Worte unterstützen, von ihnen ablenken oder sie gar entschärfen. Werden Sie sich Ihrer Haltung, Gestik, Mimik und Stimmführung bewusst. Dies verbessert nachhaltig Ihre kommunikativen Fähigkeiten wie auch Ihre Glaubwürdigkeit im geschäftlichen und privaten Alltag. Erkennen Sie, was Ihr Gegenüber wirklich meint und unterstützen Sie Ihre Aussagen mit kongruenten Körpersignalen.
<b>Inhalt</b>	ABC der Körpersprache, Selbst-Fremdwahrnehmung, was Hände und Füsse alles verraten, Stimmung, Haltung, Stimme, Tipps und Tricks für den Alltag
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten erweitern und differenzieren wollen
<b>Lernziele</b>	Sie sensibilisieren Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung. Sie können Körpersignale erkennen und wirkungsvoll einsetzen. Sie erhalten mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit Menschen
<b>Methodik/Didaktik</b>	Lehrgespräche, theoretische Inputs, Übungen mit praktischen Beispielen, Learning by doing, Tiefgang mit Spass
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_33265
<b>Dauer</b>	Total 8.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 360.00
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Migros Sursee (in Planung)

**Klubschule Migros Sursee**

Bahnhofstrasse 28  
6210 Sursee

Tel. +41 41 418 66 66

[klubschule.sursee@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.sursee@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

