



# L'aromathérapie au quotidien

<b>Beschreibung</b>	L'aromathérapie signifie littéralement « traitement par le parfum ». Les essences naturelles ont été utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés curatives, leurs actions psychiques. Dans ce stage, vous apprenez à connaître les propriétés des différentes huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation de l'aromathérapie</li><li>• Exemples d'utilisation et d'application</li><li>• Enseignement des précautions d'usage.</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Zielgruppe</b>	Dès 16 ans.
<b>Lernziele</b>	Découvrir l'intérêt des différentes essences et les utiliser au quotidien.
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_30050
<b>Dauer</b>	Total 6.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 140.00
<b>Durchführungsort</b>	Ecole-club Migros Vevey (in Planung)

**Ecole-club Migros Vevey**

rue des Entrepôts 4  
1800 Vevey

Tel. +41 58 568 32 50

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

