



# Salsa

<b>Beschreibung</b>	La salsa, c'est toute la joie de vivre de l'Amérique latine. Cette danse incandescente combine les éléments du rock et du jazz. Sur des rythmes endiablés, vous exercez des figures simples, des rotations et des cucarachas et apprenez à les combiner les unes avec les autres. En très peu de temps, vous élargissez votre répertoire de mouvements et vous sentez votre sens du rythme s'améliorer. Laissez-vous envahir par le virus de la danse sud-américaine.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technique des pas</li><li>• Rotations</li><li>• Figures</li><li>• Entraînement rythmique</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Aucun
<b>Zielgruppe</b>	Adultes
<b>Lernziele</b>	Vous savez danser et combiner différentes figures et éléments.
<b>Datum</b>	auf Anfrage / D_27813
<b>Dauer</b>	Total 1.00 Lektion(en)
<b>Preis</b>	CHF 36.00
<b>Durchführungsort</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (in Planung)

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

