



Danse orientale

Beschreibung	Comme Ali-baba dans les contes des mille et une nuits, beaucoup de gens sont fascinés par la magie de la danse orientale. Découvrez l'harmonie et la force d'expression de cette danse tellurique très féminine et expérimentez une nouvelle perception de votre corps. La danse orientale forme la coordination, le sens du rythme et la conscience corporelle et encourage la spontanéité et la créativité. Dans ce cours, débutants et avancés s'entraînent ensemble.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Rythmes orientaux• Technique des bras• Mouvement et travail dans l'espace• Technique de l'isolation (comme élément central de la danse orientale)• Différentes combinaisons de pas et chorégraphies
Voraussetzung	Aucune condition préalable n'est requise.
Zielgruppe	Femmes
Lernziele	Vous améliorez votre sens du rythme, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.
Datum	auf Anfrage / D_26723
Dauer	Total 1.00 Lektion(en)
Preis	CHF 16.00
Durchführungsort	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (in Planung)