



Fitness-Instruktor*in

Beschreibung

Machen Sie das Fitnessstudio zu Ihrem Arbeitsplatz. Sie wollen künftig als Fitness-Instruktor*in in einem Fitnesscenter arbeiten? Dann absolvieren Sie die Ausbildung Fitness-Instruktor*in mit Diplom! Als Fitnesstrainer*in stellen Sie für die Kunden massgeschneiderte Trainingsprogramme zusammen. Zudem beraten Sie die Kunden umfassend und motivieren sie, ihr persönliches Trainingsziel zu erreichen. Legen Sie mit dieser Ausbildung den Grundstein für Ihren Weg zum SVBO-Branchenzertifikat und zur Berufsprüfung "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Fachausweis". Durch den gesamtschweizerischen Standard gewinnt das Diplom Fitness- Instruktor*in an Bedeutung und garantiert Ihnen eine einheitliche Qualität. Zusätzlich ist diese Ausbildung ein vom SVBO zertifizierter Bildungsabschluss und erfüllt dessen Qualitätskriterien für non-formale Berufsbildung.

Inhalt

Die Ausbildung Fitness-Instruktor*in umfasst folgende 6 Fächer (156 Lektionen):

- Anatomie/Physiologie (32 Lektionen)
- Trainingslehre (32 Lektionen)
- Trainingspraxis (40 Lektionen)
- Anamnese/Beratung/Kommunikation (28 Lektionen)
- Ernährung (12 Lektionen)
- Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention (12 Lektionen)

Voraussetzung

- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2
- Abgeschlossene Berufsbildung (EFZ) oder Maturität (Voraussetzung für die Anmeldung zur eidg. Berufsprüfung)
- Mindestalter 18 Jahre
- Regelmässiges Training in einem Fitnesscenter

Zielgruppe

Sie sind sportlich interessiert, leben gesundheitsbewusst und verfügen über eigene Fitness- und Krafttrainingserfahrungen. Sie können auf Menschen eingehen und diese motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihr Hobby zum Beruf machen.

Lernziele

Am Ende dieser Ausbildung sind Sie in der Lage,

- beim Kunden die Anamnese durchzuführen und seinen aktuellen Lebensstil zu erfassen
- zielgruppenspezifische Trainingseinheiten und -programme inklusive Kontrolle zu planen und durchzuführen
- gesundheitsfördernde Trainingsangebote zu erstellen und durchzuführen
- im Umgang mit Kunden, Ihren Arbeitskollegen und Vorgesetzten verantwortungsvoll und erfolgreich aufzutreten



Fitness-Instruktor*in

Die Ausbildung Fitness-Instruktor*in mit Diplom wird in der Gleichwertigkeitsprüfung durch Qualitop der Niveaustufe 4 zugeordnet. Dies bedeutet, dass Sie für Ihre Tätigkeit in Fitnesscentern, die von Qualitop zertifiziert sind, ohne Einschränkung eingesetzt werden können. Die Niveaustufe 4 ist die höchste in den Anforderungen der Normen verlangte Qualifikationsstufe.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom Fitness- Instruktor*in der Klubschule Migros. Sie haben danach die Möglichkeit das [SVBO-Branchenzertifikat](#) zu erlangen und Ihre Kompetenzen im Bereich Methodik, Didaktik und Lernpsychologie zu erweitern. Die für das Erlangen des SVBO-Branchenzertifikats geforderten Modulprüfungen und das Zusatzmodul können Sie in der Klubschule Migros absolvieren. Nach Bestehen der Modulprüfungen sind Sie auf dem besten Weg zur/zum "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis". Nach Bestehen der Modulprüfungen sind Sie ebenfalls auf dem optimalen Weg zur/zum "[Spezialist/in_Bewegungs-_und_Gesundheitsförderung_mit_eidg._Fachausweis](#)". Die aktuellsten Informationen bezüglich "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" sowie Reglement und Wegleitung dazu finden Sie bei der Trägerschaft der eidg. Modulprüfung unter www.sfgv.ch oder www.bewegung-und-gesundheit.ch

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Aus-_und_Weiterbildungen_Gesundheit](#)

Zusatzinfo

- Bundessubventionen für eidg. Fachausweise und eidg. Diplome: Sie erhalten direkt vom Bund bis zu 50% der Lehrgangskosten zurückerstattet, nachdem Sie die eidg. Prüfung absolviert haben. Bei einem Teil- oder Anschlussmodul, das auf eine eidg. Prüfung vorbereitet, gilt dieselbe Rückerstattungsregelung. Weitere Informationen zur Finanzierung von Vorbereitungskursen finden Sie unter klubschule.ch/subventionen .
- Für die Prüfungsdaten verlangen Sie bitte den detaillierten Datenplan.
- Annullationskostenversicherung: Riskieren Sie nichts und sichern Sie Ihr Kursgeld ab! Mit unserer Partnerin, der ERV, sind Sie während der Ausbildungszeit optimal gegen unvorhergesehene Ereignisse versichert. Weitere Informationen zur Annullationskostenversicherung finden Sie [hier](#) .

Datum

31.10.2022 - 19.06.2023 / 1K_187167

Zeit

Zeit unregelmässig

Wochentage

Mo

**Klubschule Migros Bern
Wankdorf**
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Fitness-Instruktoren

Dauer	Total 156.00 Lektion(en)
Preis	CHF 4,680.00 Preis exkl. Fachliteratur von ca. CHF 100
Durchführungsort	Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	31.10.2022	08:30 - 17:00
	2 Mo	07.11.2022	08:30 - 17:00
	3 Mo	14.11.2022	09:30 - 16:00
	4 Mo	21.11.2022	08:30 - 17:00
	5 Mo	28.11.2022	08:30 - 12:20
	6 Mo	28.11.2022	13:10 - 17:00
	7 Mo	05.12.2022	13:10 - 17:00
	8 Mo	12.12.2022	08:30 - 12:20
	9 Mo	12.12.2022	13:10 - 17:00
	10 Mo	19.12.2022	08:30 - 12:20
	11 Mo	19.12.2022	13:10 - 17:00
	12 Mo	09.01.2023	08:30 - 12:20
	13 Mo	09.01.2023	13:10 - 17:00
	14 Mo	16.01.2023	08:30 - 12:20
	15 Mo	16.01.2023	13:10 - 17:00
	16 Mo	06.02.2023	08:30 - 12:20
	17 Mo	13.02.2023	09:30 - 16:00
	18 Mo	20.02.2023	08:30 - 12:20
	19 Mo	20.02.2023	13:10 - 17:00
	20 Mo	27.02.2023	08:30 - 12:20
	21 Mo	27.02.2023	13:10 - 17:00
	22 Mo	06.03.2023	08:30 - 12:20
	23 Mo	06.03.2023	13:10 - 17:00
	24 Mo	13.03.2023	08:30 - 12:20

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Fitness-Instruktor*in

Termine	Tag	Datum	Zeit
	25 Mo	13.03.2023	13:10 - 17:00
	26 Mo	20.03.2023	08:30 - 12:20
	27 Mo	20.03.2023	13:10 - 17:00
	28 Mo	27.03.2023	08:30 - 12:20
	29 Mo	27.03.2023	13:10 - 17:00
	30 Mo	03.04.2023	08:30 - 12:20
	31 Mo	03.04.2023	13:10 - 17:00
	32 Mo	17.04.2023	08:30 - 17:00
	33 Mo	24.04.2023	13:10 - 17:00
	34 Mo	08.05.2023	13:10 - 17:00