



IFAA Pilates Mattentrainer*in (Gesamtausbildung)

Beschreibung	Stellen Sie sich der Herausforderung, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmenden zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Fitnessstudio-Leitende mit Ihrer Kompetenz.
Inhalt	Die Ausbildung IFAA Pilates Mattentrainer*in ist modular aufgebaut und dauert acht Tage. <ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Funktionalität: 2 Tage• Pilates Grundlagen (Mattentraining 1): 2 Tage• Pilates Mattentraining 2: 2 Tage• Pilates Mattentraining 3: 2 Tage
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von Pilates-Lektionen über mehrere Jahre
Zielgruppe	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
Lernziele	Am Ende dieser Ausbildung beherrschen Sie das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
Abschluss	Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom "IFAA Pilates Mattentrainer*in".
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros. Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse: <ul style="list-style-type: none">• Faszien_Pilates• Pilates_mit_Suspension_Trainer• Pilates_mit_therapeutischer_Zielsetzung• IFAA_Prime_Membership

Klubschule Migros Baden

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch





IFAA Pilates Mattentrainer*in (Gesamtausbildung)

- [IFAA_Pilates_Conference_Karlsruhe](#)

Zusatzinfo

- Für die Prüfungsdaten verlangen Sie bitte den detaillierten Datenplan.
- Riskieren Sie nichts und sichern Sie Ihr Kursgeld ab! Mit unserer Partnerin, der ERV, sind Sie während der Ausbildungszeit optimal gegen unvorhergesehene Ereignisse versichert. Weitere Informationen zur Annullationskostenversicherung finden Sie [hier](#).

Datum 29.08.2022 - 28.11.2022 / 1K_187130

Zeit 08:30 - 17:00 h

Wochentage Mo

Dauer Total 56.00 Lektion(en)

Preis CHF 1,899.00
Preis inklusive Prüfungsgebühr.

Durchführungsort Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

Termine	Tag	Zeit
	1 Mo	08:30 - 17:00

Klubschule Migros Baden

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

klubschule.baden@migrosaare.ch
klubschule.ch

