



Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Machen Sie das Fitnessstudio zu Ihrem Arbeitsplatz. Sie wollen künftig als Fitness-Instruktor/in in einem Fitnesscenter arbeiten? Dann absolvieren Sie die Ausbildung Fitness-Instruktor/in mit DIPLOMA! Als Fitness-Instruktor/in stellen Sie für die Kunden massgeschneiderte Trainingsprogramme zusammen. Zudem beraten Sie die Kunden umfassend und motivieren sie, ihr persönliches Trainingsziel zu erreichen. Legen Sie mit dieser Ausbildung den Grundstein für Ihren Weg zur Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Fachausweis". Durch den gesamtschweizerischen Standard gewinnt das DIPLOMA Fitness- Instruktor/in an Bedeutung und garantiert Ihnen eine einheitliche Qualität.

- Teilnehmende profitieren von einem Bundesbeitrag (siehe Zusatzinformation).

Inhalt

Die Ausbildung Fitness-Instruktor*in umfasst folgende 6 Fächer (156 Lektionen):

- Anatomie/Physiologie (32 Lektionen)
- Trainingslehre (32 Lektionen)
- Trainingspraxis (40 Lektionen)
- Anamnese/Beratung/Kommunikation (28 Lektionen)
- Ernährung (12 Lektionen)
- Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention (12 Lektionen)

Voraussetzung

- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2
- Abgeschlossene Berufsbildung (EFZ) oder Maturität (Voraussetzung für die Anmeldung zur eidg. Berufsprüfung)
- Mindestalter 18 Jahre
- Regelmässiges Training in einem Fitnesscenter

Zielgruppe

Sie sind sportlich interessiert, leben gesundheitsbewusst und verfügen über eigene Fitness- und Krafttrainingserfahrungen. Sie können auf Menschen eingehen und diese motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihr Hobby zum Beruf machen.

Lernziele

Am Ende dieser Ausbildung sind Sie in der Lage,

- beim Kunden die Anamnese durchzuführen und seinen aktuellen Lebensstil zu erfassen
- zielgruppenspezifische Trainingseinheiten und -programme inklusive Kontrolle zu planen und durchzuführen
- gesundheitsfördernde Trainingsangebote zu erstellen und durchzuführen
- im Umgang mit Kunden, Ihren Arbeitskollegen und Vorgesetzten verantwortungsvoll und erfolgreich aufzutreten

Die Ausbildung Fitness-Instruktor*in mit Diplom wird in der Gleichwertigkeitsprüfung durch

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA



Garantierte Durchführung

Qualitop der Niveaustufe 4 zugeordnet. Dies bedeutet, dass Sie für Ihre Tätigkeit in Fitnesscentern, die von Qualitop zertifiziert sind, ohne Einschränkung eingesetzt werden können. Die Niveaustufe 4 ist die höchste in den Anforderungen der Normen verlangte Qualifikationsstufe.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom Fitness- Instruktor*in der Klubschule Migros. Sie haben danach die Möglichkeit das [SVBO-Branchenzertifikat](#) zu erlangen und Ihre Kompetenzen im Bereich Methodik, Didaktik und Lernpsychologie zu erweitern. Die für das Erlangen des SVBO-Branchenzertifikats geforderten Modulprüfungen und das Zusatzmodul können Sie in der Klubschule Migros absolvieren. Nach Bestehen der Modulprüfungen sind Sie auf dem besten Weg zur/zum "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis". Nach Bestehen der Modulprüfungen sind Sie ebenfalls auf dem optimalen Weg zur/zum "[Spezialist/in_Bewegungs-_und_Gesundheitsförderung_mit_eidg._Fachausweis](#)". Die aktuellsten Informationen bezüglich "Spezialist*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" sowie Reglement und Wegleitung dazu finden Sie bei der Trägerschaft der eidg. Modulprüfung unter www.sfgv.ch oder www.bewegung-und-gesundheit.ch

Zusatzinfo

- Bundesbeitrag

Absolvierende von vorbereitenden Kursen auf eidgenössische Prüfungen (BP) erhalten einen Bundesbeitrag. Weitere Infos siehe www.klubschule.ch/subventionen und www.sbf.admin.ch (Themen / Höhere Berufsbildung / Finanzierung vorbereitende Kurse BP und HFP / Teilnehmende und Absolvierende)

Datum

14.11.2021 - 26.06.2022 / 1K_186078

Zeit

Zeit unregelmässig

Wochentage

Sa;So* (* Hauptkurstag, es gibt aber Abweichungen)

Dauer

Total 156.00 Lektion(en)

Preis

CHF 4,680.00

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Klubschule Migros
Winterthur
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA



Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	14.11.2021	08:30 - 12:15
	2 So	14.11.2021	13:15 - 17:00
	3 So	21.11.2021	08:30 - 12:15
	4 So	21.11.2021	13:15 - 17:00
	5 So	28.11.2021	08:30 - 12:15
	6 So	28.11.2021	13:15 - 17:00
	7 So	05.12.2021	08:30 - 12:15
	8 So	05.12.2021	13:15 - 17:00
	9 So	12.12.2021	08:30 - 12:15
	10 So	12.12.2021	13:15 - 17:00
	11 So	19.12.2021	08:30 - 12:15
	12 So	19.12.2021	13:15 - 17:00
	13 So	09.01.2022	08:30 - 12:15
	14 So	09.01.2022	13:15 - 17:00
	15 So	16.01.2022	08:30 - 12:15
	16 So	16.01.2022	13:15 - 17:00
	17 So	23.01.2022	08:30 - 12:15
	18 So	23.01.2022	13:15 - 17:00
	19 So	30.01.2022	08:30 - 12:15
	20 So	30.01.2022	13:15 - 17:00
	21 So	27.02.2022	08:30 - 12:15
	22 So	27.02.2022	13:15 - 17:00
	23 So	06.03.2022	08:30 - 12:15
	24 So	06.03.2022	13:15 - 17:00
	25 So	13.03.2022	08:30 - 12:15
	26 So	13.03.2022	13:15 - 17:00
	27 So	20.03.2022	08:30 - 12:15
	28 So	20.03.2022	13:15 - 17:00
	29 So	27.03.2022	08:30 - 12:15
	30 So	27.03.2022	13:15 - 17:00



Fitness-Instruktor*in mit DIPLOMA



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
31 So	10.04.2022	08:30 - 12:15
32 So	10.04.2022	13:15 - 17:00
33 So	08.05.2022	08:30 - 17:00
34 So	15.05.2022	08:30 - 12:15
35 So	15.05.2022	13:15 - 17:00
36 So	22.05.2022	08:30 - 17:00
37 So	12.06.2022	08:30 - 12:15
38 Sa	18.06.2022	08:30 - 17:00
39 Sa	25.06.2022	08:30 - 17:00